

TIP NO.1

ATENCION DEL PARTO Y RECIEN NACIDO

La atención del parto institucional es muy importante para disminuir enfermedades o muertes después de él.



TIP NO.2

SIGNOS DE ALARMA EN EL RECIEN NACIDO

- Palidez y labios morados.
- Fiebre.
- Hipotermia.
- Vomito constante.
- Diarrea.
- Signos de dificultad respiratoria.
- Llanto frecuente.
- Piel amarilla: piernas, espalda y cola.



TIP NO.3

EQUIPAJE PARA EL MOMENTO DEL PARTO

Al comenzar el trabajo de parto, se deben tener listos los implementos para la atención inicial del bebé, es recomendable tenerlos disponibles a partir del séptimo mes.



- Carpeta con todos los documentos prenatales
- Dos pijamas con medias de tela calurosa.
- Gorro.
- Manta de algodón o cobija pequeña.
- Pañales de recién nacido.
- Pañitos húmedos.
- Baberos.
- Toalla.
- Crema antipañalitis.



RUTA MATERNO PERINATAL



PROMOCION Y PREVENCION

Teléfono: (8) 2 809090 - (8) 2 809091 - 01 8000 186 754

Dirección: Cra 8A # 16-85 B/ Interlaken

www.pijaossalud.com

EMAIL: saludpublica@pijaossalud.com.co
IBAGUE - TOLIMA

CONTROL PRENATAL

El control prenatal se define como todas las acciones y procedimientos, sistemáticos o periódicos, destinados a la prevención, diagnóstico y tratamiento de los factores que pueden condicionar la morbilidad y mortalidad materna y perinatal.



Todas las mujeres necesitan cuidados prenatales ya sean jóvenes o mayores, madres primerizas o multíparas. Las mujeres que reciben cuidados regularmente durante su embarazo tienen bebés más sanos y tienen menos posibilidades de tener un parto prematuro.



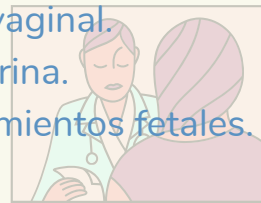
¡RECUERDA!

Se deben de hacer mínimo **7 controles prenatales**, en los que se realizará:

- Educación sobre los aspectos del embarazo.
- Medición de peso, talla y perímetro de la pancita.
- Control de presión y los latidos del bebé.
- Orden de laboratorios (análisis de sangre y orina).
- Orden de visita al dentista, también vacunas, hierro, calcio y otros aportes.
- Consejería sobre la alimentación.
- Recomendaciones sobre lactancia materna y métodos anticonceptivos.
- Información sobre signos de alarma.
- Resolución de dudas.

SIGNOS DE ALARMA

- Sangrado vaginal.
- Dolor abdominal.
- Náuseas y vómito incontrolable.
- Ardor al orinar.
- Salida de líquido por la vagina.
- Cambios de flujo vaginal.
- Contracciones uterinas.
- Ausencia de movimientos fetales.



¿CUALES ES LA FRECUENCIA DE LOS CONTROLES PRENATALES?

Las consultas de seguimiento por médico o enfermera deben ser mensuales hasta la semana 36 y luego cada 15 días hasta el parto. El médico deberá realizar el control prenatal a las gestantes cuyas características y condiciones indiquen una gestación de alto riesgo.



RECOMENDACIONES

- Llevar una dieta balanceada rica en hierro, calcio y proteínas, disfruta de una alimentación abundante en frutas y hortalizas frescas.
- Preferir el consumo de agua y de jugos naturales recién preparados en lugar de bebidas con colorante o gaseosas.
- El aumento de peso debe ser controlado.